

Böhmerwaldstr. 7a,
85630 Neukeferloh
Tel.: 0176 / 244 34 079



Am Sportpark 2
85551 Heimstetten

Kinder-/ Jugendtraining für Anfänger von 30.4.-24.7.2020*

* nicht in den Schulferien und an Feiertagen

Tennis-Schnupperkurs

	Jahrgang
<i>Termin: Donnerstag 16-17 Uhr</i>	2014-2016
<i>Donnerstag 17-18 Uhr</i>	2012-2014
<i>Freitag 16-17 Uhr</i>	2010-2012

Für Kinder ab 4 bis ca. 10 Jahren

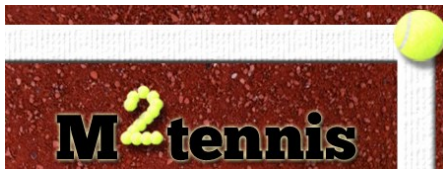
- Spielerische Schulung des Ballgefühls und Vermittlung allgemeiner und tennisspezifische Koordination
- 10 x eine Stunde Training pro Woche
- Ziel: Spaß an der Bewegung
- Keine Mitgliedschaft
- 5-8 Kinder pro Gruppe
- Schläger, Bälle, Hilfsmittel und ein qualifizierter Trainer inklusive
- Medaille in der letzten Stunde
- Kosten pro Kind € 99,-

Eltern-Kind Tennis

Termin: Freitag 17-18 Uhr, 8.5.- 24.7.,

Für Kinder ab 4 bis ca. 8 Jahren mit Eltern

- Spielerische Schulung des Ballgefühls und Vermittlung allgemeiner und tennisspezifische Koordination in Partnerübungen (Eltern/Kind)
- 10 x eine Stunde Training pro Woche
- Ziel: Spaß an der Bewegung
- keine Mitgliedschaft
- 5-8 Eltern/Kindpaare pro Gruppe
- Schläger, Bälle, Hilfsmittel und ein qualifizierter Trainer inklusive
- Medaille in der letzten Stunde
- Kosten pro Eltern/Kindpaar € 99,-



Böhmerwaldstr. 7a,
85630 Neukeferloh
Tel.: 0176 / 244 34 079

beim



Am Sportpark 2
85551 Heimstetten

Kinder-/ Jugendtraining für Fortgeschrittene 21.4.-24.7.2020*

* nicht in den Schulferien und an Feiertagen

Ersatztermine: Montaggruppen → 7. September
Donnerstagsgruppen → 10. September
Freitaggruppen → 11. September

Trainingsinhalte: Technik, Taktik, Koordination, Kondition, mindestens ein Jahr regelmäßige Spielerfahrung

Sommer : 12 Termine	Einzel- stunde	2er Gruppe	3er (60 min.) oder 4er (80 min.) Gruppe
Für Mitglieder SVH-Tennis	€ 554,-	€ 277,-	€ 185,-
Voraussetzung: SVH-Mitgliedschaft + Tennisabteilung: bis 14 Jahre € 65 + € 36, ab 14 Jahre € 65 + € 51 <i>Aufnahmeanträge müssen separat beim Verein ausgefüllt werden!</i> <i>Der Mitgliedsbeitrag wird vom Verein erhoben, bitte nicht an M2tennis überweisen!</i>			

Mindestens **zwei Trainingseinheiten** in der Woche sind sehr empfehlenswert, da so schneller Fortschritte erzielt werden können.

Feriencamps für Kinder und Jugendliche

Zu allen Terminen ist weder ein gewisses Alter noch eine bestimmte Spielstärke erforderlich!
Wir werden versuchen homogene Gruppen in Alter in Spielstärke zu bilden, falls das nicht möglich sein sollte, halten wir Rücksprache!

Gerade für den Termin in den Osterferien, sollen sich alle Mannschaftsspieler bis 18 Jahre auch angesprochen fühlen, um eine gute Saisonvorbereitung zu absolvieren!

Die Termine sind:

		1. Kind	Geschwister
1. Osterferienwoche:	06.04. - 09.04.20, 4 Tage, Meldeschluss 27.03.	€ 220,-	€ 200,-
1. Sommerferienwoche :	27.07. - 31.07.20, 5 Tage, Meldeschluss 17.07.	€ 275,-	€ 250,-
-			

alle Termine täglich von 9.30 -15.30 Uhr

Programm:

09.30 -10.30 Uhr Motorik, Koordination

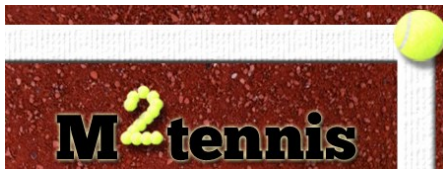
10.30- 12.00 Uhr Tennistraining

12.00- 13 Uhr Mittagessen inklusive

13- 14.30 Uhr Tennistraining mit Spielpraxis

14.30- 15.30 Uhr Ballspiele und Kondition

- Abschlussturnier oder Sportabzeichen mit Medaille für jeden Teilnehmer
- Für jedes Alter und jede Spielstärke



Böhmerwaldstr. 7a,
85630 Neukeferloh
Tel.: 0176 / 244 34 079



Am Sportpark 2
85551 Heimstetten

Anfängerkurse für Erwachsene von 30.4.-23.7.2020*

* nicht in den Schulferien und an Feiertagen

Grundkurs I

Termin Donnerstag 18-19 Uhr

- Sofortiger Spielspaß
- Schnelle Erfolgserlebnisse
- 10 x eine Stunde Training pro Woche
- Ziel: Spaß und Erlernen der wichtigsten Spieltechniken
- keine Mitgliedschaft
- 5-8 Teilnehmer pro Gruppe
- Schläger, Bälle, Hilfsmittel und ein qualifizierter Trainer inklusive
- Kosten pro Teilnehmer € 125,-

Grundkurs II

Termin: Donnerstag 19- 20 Uhr

- für alle Absolventen des Grundkurses I und alle Wiedereinsteiger
- Ziel: Spaß und Verbesserung der wichtigsten Spieltechniken
- Sofortiger Spielspaß
- Schnelle Erfolgserlebnisse
- 10 x eine Stunde Training pro Woche
- keine Mitgliedschaft
- 4-6 Teilnehmer pro Gruppe
- Schläger, Bälle, Hilfsmittel und ein qualifizierter Trainer inklusive
- Kosten pro Teilnehmer € 135,-

Erwachsene: Fortgeschrittene und Mannschaftsspieler von 21.4.-24.7.2020*

* nicht in den Schulferien und an Feiertagen

Ersatztermine: Montaggruppen → 7. September
Donnerstagsgruppen → 10. September
Freitagsgruppen → 11. September

Mindestens ein Jahr regelmäßige Spielerfahrung

Trainingsinhalte: Technik, Taktik, Koordination, Kondition

Sommer :	Einzel- stunde	2er Gruppe	3er (60 min.) oder 4er (80 min.) Gruppe	Mannschaftstraining Erwachsene (60 min)
12 Termine	€ 554,-	€ 277,-	€ 185,-	€ 554,- pro Mannschaft
Einzelne Einheiten	€ 48,-	€ 25,-	€ 18,- /14,- (4er 60min)	€ 56,-

Voraussetzung: SVH-Mitgliedschaft € 85 + Tennisabteilung € 70:

Aufnahmeanträge müssen separat beim Verein ausgefüllt werden!

Der Mitgliedsbeitrag wird vom Verein erhoben, bitte nicht an M2tennis überweisen!

